

LES 38 FLORS DE BACH

Cadascuna de les 38 flors del sistema Bach ajuda a equilibrar un estat emocional negatiu:

1. **Agrimony** – Indicada per a les persones que oculten els seus problemes sota una aparença feliç.
2. **Aspen** – Per a la por o l'ansietat desconeguda.
3. **Beech** – Per a la intolerància.
4. **Centauray** – Per a saber dir 'no'.
5. **Cerato** – Per a l'autoconfiança.
6. **Cherry Plum** – Per a la por de perdre el control.
7. **Chestnut Bud** – Per a aprendre dels errors passats.
8. **Chicory** – Per a lluitar contra l'egoisme i l'amor possessiu.
9. **Clematis** – Per als quals són massa somiadors i no viuen el present.
10. **Crab Apple** – Per a aquells que els desagrada alguna cosa de la seva personalitat o presència.
11. **Elm** – Per als quals estan aclaparats per la càrrega d'alguna responsabilitat.
12. **Gentian** – Per als quals s'han donat per vençuts.
13. **Gorse** – Per als quals han perdut l'esperança.
14. **Heather** – Per a l'egocentrisme.
15. **Holly** – Per al sentiment provocat per l'enveja i la gelosia.
16. **Honeysuckle** – Per a no viure enyorant el passat.
17. **Hornbeam** – Per al cansament mental davant un esforç.
18. **Impatiens** – Per a la impaciència.
19. **Larch** – Per a la falta de confiança.
20. **Mimulus** – Per a la por de coses conegudes.
21. **Mustard** – Per a tractar una tristesa sense raó.
22. **Oak** – Per a combatre l'esgotament d'aquells que lluiten fortament sense descans.
23. **Olive** – Per a l'esgotament després d'un esforç físic o mental.
24. **Pine** – Per al sentiment de culpa
25. **Red Chestnut** – Per als quals es preocupen en excés pels sers estimats.
26. **Rock Rose** – Per a enfrontar-se a la por extrema.
27. **Rock Water** – Per a ser més flexibles mentalment.
28. **Scleranthus** – Per als indecisos.
29. **Star of Bethlehem** – Per a pal·liar un estat de xoc.
30. **Sweet Chestnut** – Per a l'angoixa extrema.
31. **Vervain** – Per a l'excés d'entusiasme.
32. **Vine** – Per a l'excés de seguretat i inflexibilitat.
33. **Walnut** – Per a protegir-se d'influències externes.
34. **Water Violet** – Per als orgullosos i distants.
35. **White Chestnut** – Per a lluitar contra els pensaments no desitjats.
36. **Wild Oat** – Per a la incertesa davant la vida.
37. **Wild Rose** – Per a l'apatia.
38. **Willow** – Per a l'autocompassió.